

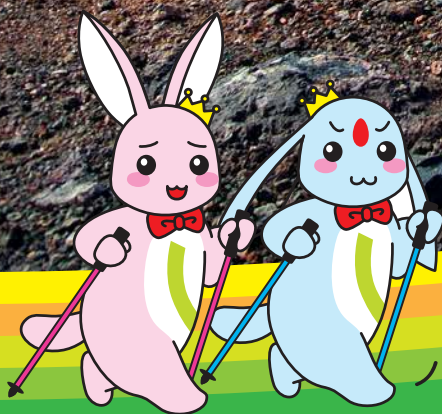
第6回



東京都ノルディック・ウォーク連盟
指導員と行く

三宅島GEOノルディックウォーク

※写真は以前開催の様子



ノル&ディック

ノルディック・ウォーキングで新緑の 三宅島を歩いてみませんか。

昔から頻繁に火山活動を繰返し、天然の火山博物館と呼ばれるGEOアイランド三宅島をノルディック・ウォークで歩く絶景ウォーキング。島民ガイドも一緒に歩きながら三宅島の自然や歴史をご案内!

ノルディックウォークは腕の力を使って歩くため、坂などを楽に登ることができ、体力に自信の無い方でも安心してウォーキングを楽しむことができます。

当日は東京都ノルディック・ウォーク連盟の指導員によるノルディックポールの使い方講習会も開催!!

ノルディックウォークが初めての方でも安心してご参加いただけます。

- 協賛／東京都ノルディック・ウォーク連盟
森永乳業グループ病態栄養部門 株式会社クリニコ
- 主催／一般社団法人 三宅島観光協会

裏面も
お読み下さい

日時

2018年5月19日(土) AM9:00~12:30

※終わりの時間は目安です。

申込締切

2018年5月9日(水)まで

コース

●伊豆地区~大久保浜(約8km)

参加費

1,500円(温泉入湯券・記念品・保険含む)

オプション

●ノルディックポールレンタル／500円

●オプションガイドツアー(昼食付)／1,000円
島民ガイド案内の特別ツアーと昼食が一緒になった
おトクなオプション。昼食を食べた後、13:30~
15:30のツアーを予定。※時間は目安です。

申込方法

●スポーツエントリーサイトより
<http://spoen.net/74583>

右のQRコードからも申込可能。

または三宅島観光協会窓口にて
お申込みください。(電話は不可)



●三宅島までの交通と宿泊がセットになった
お得なツアーパックはコチラから!

旅行会社トラベルロード・本ツアー専用サイト
[www.travelroad.co.jp/izu/
miyakejima/nordicwalk#anchor06](http://www.travelroad.co.jp/izu/miyakejima/nordicwalk#anchor06)



問合せ先

一般社団法人 三宅島観光協会

TEL／04994-5-1144

Mail／mail@miyakejima.gr.jp

H P／www.miyakejima.gr.jp/



●コースについて(約8km)

【スタート】伊豆老人福祉館広場→伊豆岬灯台→伊豆岬海岸線→大久保地区旧道→大久保漁港→大久保浜歩き→大久保キャンプ場【ゴール】

※ゴールからスタート地点へはシャトルバスをご利用ください。オプションツアーにご参加の方は、ガイドツアー終了後のシャトルバスをご利用ください。

■コースマップ(全長約8km)

スタート会場までの移動について

当日朝のスタート地点への移動は、島外の方はシャトルバスをご利用ください。島民の方はご自身で集合いただきます様にお願いいたします。

※ゴール地点からスタート地点への移動はシャトルバスを用意しますのでご利用ください。



●伊豆岬灯台



●伊豆岬海岸線



●大久保漁港



●大久保浜キャンプ場

●参加規約

- 1.主催者は、参加者の傷病や紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。※当日は必ず健康保険証を持参してください。
- 2.自己都合による申込後のキャンセルはできません。
- 3.定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります。
- 4.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の参加はできません。それらが発覚した場合、参加が取り消されます。
- 5.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止については、その都度主催者が判断し決定します。なお、開催縮小・中止に伴う参加料の返金はありません。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても、補償しません。
- 6.前項2.4.5.及び、過剰入金・重複入金の返金は一切いたしません。
- 7.大会の映像・写真・記事・記録等などが新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 8.主催者は、個人情報の保護条例を厳守し、個人情報を取扱います

●注意事項

■交通ルールの順守

- 1.道路標識、信号表示に従い交通ルールを守るとともに、誘導スタッフの指示に従ってください。
- 2.横一列に広がって歩く等、他の歩行者等の迷惑にならないようマナーを守ってください。
- 3.一般の歩行者や自転車・自動車の通行に配慮し、交通安全の確保に留意願います。

■その他

- 1.三宅島は天候が変わりやすく、強風や豪雨に見舞われる場合がありますので、確りとした装備の準備をお願いします。
- 2.防寒具、雨具、健康保険証は必ずご持参ください。
- 3.安全で楽しいノルディックウォークには、こまめな水分補給がかかせません。各自の責任で飲み物の用意をお願いします。(昼食は参加申込時にご予約できます)。
- 4.後日配布されます「コースマップ」を確認し、各自の責任においてコースを歩いてください。
- 5.ノルディックウォークは、ポールの方により事故に繋がる場合があります。指導員の注意事項を遵守いただき安全に歩いてください。