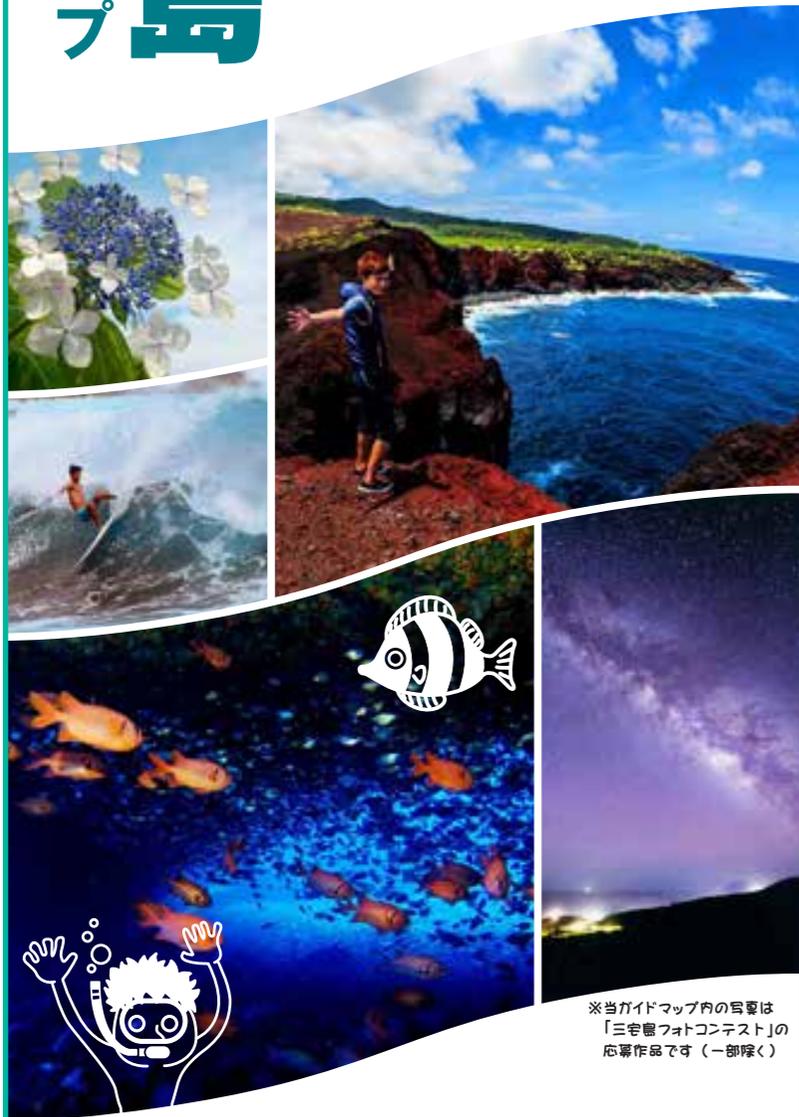


感動体験マップ 三宅島

三宅島を思いっきり
楽しむためのガイドマップ
The special time for you!



※当ガイドマップ内の写真は「三宅島フォトコンテスト」の応募作品です（一部除く）

一般社団法人 三宅島観光協会
(一社)東京諸島観光連盟三宅島営業所(旅行業第2種)
ENJOY MIYAKEJIMA ISLAND GUIDE

Information

2013年7月より一般エリアにおける
ガスマスクの携行義務が
解除されました!!



三宅島について



東京から南へ約180kmの位置にある三宅島の年間平均気温は17.7℃、30℃を超える真夏日は年間約12日、最低気温が0℃以下になる日はほとんどありません。1年を通して温暖な気候の日が多い、住みやすい島です。三宅島は富士火山帯に含まれる活火山であり、近年では2000年の雄山山頂噴火、それ以前では1983年阿古地区

の噴火、1962年坪田地区の噴火と、約20年周期で噴火を繰り返しています。2000年の噴火では雄山山頂にあった八丁平と呼ばれていた旧火口が陥没し、新しく深さ約450mの見事なカルデラが作り出されました。島内のいたる所で観ることの出来る雄大な火山島景観は、まるで天然の火山博物館のようです。地球の息吹を全身で感じる事の出来る三宅島にぜひお越しください。



Access

◆東海汽船(毎日就航)

行き 竹芝桟橋発 22:30 → 三宅島着 5:00頃
帰り 三宅島発 13:35 → 竹芝桟橋着 19:40頃

※大島寄港時は竹芝桟橋到着時刻が変更となります。
※三宅島出発時刻は当日の天候等により変更があります。

ご予約・東海汽船予約センター
問合せ TEL:03-5472-9999

◆新中央航空

■運航ダイヤ例(季節により変更あり)

	調布発	三宅島着	三宅島発	調布着
1便	8:40	9:30	9:50	10:40
2便	11:10	12:00	13:00	13:50
3便	14:40	15:30	16:00	16:50

ご予約・新中央航空 調布飛行場
問合せ TEL:0422-31-4191

◆東京愛らんどシャトル

御蔵島 10:55発 → 三宅島 11:05着
三宅島 11:10発 → 大島 11:30着
大島 14:55発 → 三宅島 15:15着
三宅島 15:20発 → 御蔵島 15:30着

ご予約・東邦航空予約センター
問合せ TEL:04996-2-5222

※記載されている内容は平成29年5月時点の情報です。
※上記内容は予告なしに変更する場合がございます。
ご利用の際は各お問合せ先までお尋ねください。



一般社団法人 三宅島観光協会

www.miyakejima.gr.jp

〒100-1212 東京都三宅島三宅村阿古672-3

TEL:04994-5-1144 FAX:04994-5-1418

東京から180km。地球の息吹を

島内おすすめポイント

三宅島は火山島のため複雑な地形が見事な景観をつくり出しています。また江戸時代に流人の島でもあった三宅島には史跡が点在し、自然と歴史の散策を楽しめます。

※裏面地図内をご参照ください。📍最寄りのバス停

23 伊豆岬灯台・石造り(伊豆地区)

📍バス停 伊豆岬入口(徒歩15分)

明治42年に建造された純白のランプ式無人灯台がシンボルです。夕陽、星空、鳥を見るならここがおすすめ。晴れた日は、諸島や遠くに富士山も見る事ができます。また、海岸線を走ることもできます。トイレ施設あり。



27 七島展望台(阿古地区)

📍バス停 富賀神社前(車15分)

雄山の中腹付近にある展望台。天気の良い日には、伊豆諸島の島々を一望できる。1983年(昭和58年)噴火の際、この付近から海岸まで火口列を形成し、まるでカーテンのように火柱が噴きあがった。



1 大久保浜(伊豆・神着地区)

📍バス停 大久保浜(徒歩10分)

全長2kmにわたる三宅島最長のビーチ。ダイビングやウィンドサーフィン及び釣りも楽しめます。環境省の水質基準で全国の「優良水質ビーチ10選」に選ばれました。近くに商店や自動販売機、キャンプ場があります。トイレ・シャワー施設あり。



2 大船戸海水浴場(伊ヶ谷地区)

📍バス停 伊ヶ谷港(徒歩3分)

三宅島で唯一の砂浜です。波の穏やかな湾内でフィッシュウォッチングを楽しめる、島民にも人気のビーチスポット★小さなお子様の海水浴にもオススメです。トイレ・シャワー施設あり。



4 富賀浜(阿古地区)

📍バス停 富賀神社前(徒歩20分)

フィッシュウォッチング、ダイビング、バードウォッチングに人気のポイント。海中ではテーブルサンゴの群生が見られる。トイレ、休憩施設、シャワーあり。



5 長太郎池(坪田地区)

📍バス停 農林合同庁舎前(徒歩20分)

岩に囲まれた自然のタイドプール。フィッシュウォッチングに最適です。ペラ類やチョウチョウオウオ類の観察ができます。トイレ施設あり。※満潮時は海水の出入りが激しいため、注意が必要です。



鳥と歌い、魚と泳ぎ、伝統芸能に魂が踊る。三宅島は命の起源を

全身で感じる癒しのスポット。

スクーバダイビング

黒潮の影響を受ける三宅島は、テーブル状珊瑚の群生地。

サンゴの群生や熱帯性の魚類、大型の回遊魚にウミガメや色とりどりのウミウシなど様々な生物を観察することができます。水中の地形は火山島ならではのアーチやドロップオフ、岩場及び砂地で構成されています。写真派から地形派まで、自分のスタイルに合ったダイビングポイントがきっと見つかります。



▲メガネ岩ダイビング (6月・10月解禁)



▲三宅島の南約18km(約40分)の距離にイルカと泳ぐポイントがあります。(ドルフィンスイム:3月中旬~11月中旬)

MAP面にダイビングポイントの紹介、ダイビングショップ及び宿泊施設を掲載しています。

フィッシング

地磯から沖磯の三本岳まで釣り人垂涎のポイントが数多くあります。

島の周囲全てが釣りポイントの三宅島、天候状況を見て釣座を構えられます。メジナ・シマアジ・ヒラマサ・カンパチ・インダイ・マダイ・アカイカ・アオリイカ等、年間を通じて多くの魚が狙えます。豊かな自然を守る為、釣りを楽しむ際は三宅島の磯釣りルールを守り、釣糸や弁当容器及び空缶等、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。



バードウォッチング

三宅島は別名バードアイランドといわれるほど野鳥の多い島の楽園です。アカコッコをはじめ、国の天然記念物である野鳥を見ることもできます。

三宅島自然ふれあいセンター

アカコッコ館

バス停 大路池
三宅島三宅村坪田4188

【日本野鳥の会レンジャーが常駐】
開館時間：午前9時~午後4時30分
休館日：月曜日(月曜祝日の場合は次の平日)
入館料金：一般/200円 ※中学生以下と65才以上は無料
TEL：04994-6-0410



日本野鳥の会のレンジャーが常駐し、自然情報の提供や観察会の開催及び調査・研究活動を行っています。三宅島ならではの珍しい野鳥を自由に観察することができます、バードアイランド三宅島へぜひお越しください。



アカコッコ

主な探鳥地として、島の南側にある「大路池」「坪田林道」、南西側の「富賀浜」、北西側の「伊豆岬」「薬師堂」、北側にある「土佐林道」があります。



これらの地域は2000年噴火の影響が少ないため、アカコッコやカラスバトなど特色のある野鳥たちを観察することができます。

特に照葉樹林が多く残る「大路池」「坪田林道」「薬師堂」

ではオーストンヤマガラ・カラスバト・タネコマドリ・モスケミノサザイなどが、「伊豆岬」「富賀浜」の草地では夏鳥のウチャマセンニューの観察が期待できます。島内での移動は村営バスが運行しておりますが、便数が限られているため探鳥にはレンタカーが便利です。

※ご希望により貸切バスもごさいます。

貸切バス問合せ先:

04994-5-0908 (三宅村役場)



ウチャマセンニュー

2013年7月より、山頂付近を除く一般エリアのガスマスク携行義務が解除されました。

☆ふるさとの湯(阿古地区)

バス停 二島(徒歩7分)

太平洋に沈む夕陽を眺望できる温泉施設
開館時間：午前11時~午後9時(10月~3月は午後8時迄)
休館日：水曜日
利用料金：大人/500円
小人/250円(6才以上12才未満)
TEL：04994-5-0426



☆火山体験遊歩道(阿古地区)

バス停 二島(徒歩10分)

1983年(昭和58年)の噴火で埋没した阿古小・中学校跡を噴火当時の状態で見ることができる貴重なジオスポット。木製遊歩道を歩きながら広大な溶岩流出の様子を感じることができます。駐車場・トイレ施設あり



☆郷土資料館(阿古地区)

バス停 二島(徒歩5分)

2008年4月オープン郷土資料館。図書館や工芸室、映写室、ミニホール等を備えています。(村役場に隣接)
開館時間：午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)
休館日：水曜日
入館料金：一般/200円 ※65才以上は無料
団体/160円(15名以上)
TEL：04994-5-1454



④メガネ岩(阿古地区)

バス停 二島(徒歩10分)

溶岩流が波で浸食されてできた奇岩。かつてはメガネ状でしたが、1959年台風の際に片方が崩れ、現在は残ったアーチの景観をご覧いただけます。遠方に三本岳を望む、夕陽の写真撮影に人気のスポットです。



⑩大路池(坪田地区)

バス停 大路池(徒歩10分)

周囲2km、伊豆諸島最大の淡水湖。湖畔を1周できる歩道があり、野鳥観察やトレッキングに最適! 大路池の入り口には日本野鳥の会レンジャーが常駐する「アカコッコ館」があり、野鳥についてわかり易くご案内しております。トイレ施設あり。



⑮旧島役所跡(神着地区)

バス停 神着(徒歩1分)

1534年(天文3年)現在の場所に移築された、現存する伊豆諸島最大の木造建築。天璋院篤姫が徳川家定公に興入れに江戸へ向かう途中、事故で大久保浜に漂着した時植えられたという蘇鉄の記念樹があります。※住居として使用中のため内部は非公開。



※大路池周辺は携帯電話の電波が入りにくいので、ご注意ください。

三宅島 季節のイベント・行事

※2017年5月現在の予定で、変更となることがあります。 ※()主催・主体団体

【4月】

- ドルフィンスイムツアー(3月中旬~11月中旬 三宅島観光協会)
- レンタルサイクル運営開始(三宅島観光協会)
- キャンプ場OPEN(4月~11月末 大久保浜園地のみ)
- お魚捌き体験(4月~12月 三宅島観光協会)

【5月】

- 三宅島フォトコン2017募集開始(三宅島観光協会)
- おきがるバードウォッチング(アカコッコ館)
- 三宅島一周バードウォッチング(アカコッコ館)

【6月】

- メガネ岩ダイビング解禁(毎土・日・祝 三宅島観光協会)
- ウチャマセンニュー観察会(アカコッコ館)

【7月】

- 牛頭天王祭(第3土日)(神着地区)
- 三宅島マリンスクール21フェスティバル(三宅村商工会)
- 三宅島オープンウォータースイミング大会(三宅島OWS実行委員会)
- 自然ガイド養成講座(アカコッコ館)

【8月】

- 三宅島キッズ・サマースクール(小金井市・三宅村)
- WERIDE三宅島 親子バイクキャンプ
- 富賀神社大祭(各地区)
- 盆踊り(各地区)
- 出張おさかな教室(アカコッコ館)
- 釜方海岸磯遊び(アカコッコ館)

【9月】

- 三宅島フォトコン2017締切(9月末 三宅島観光協会)
- 大路池ガイドウォーク(アカコッコ館)
- 秋のフィッシュウォッチング(アカコッコ館)

【10月】

- メガネ岩ダイビング解禁(毎土・日・祝 三宅島観光協会)
- 大路池スポット水鳥観察会(アカコッコ館)

【11月】

- WERIDE三宅島エンデューロレース
- 第18回三宅島産業祭(三宅村役場)
- 第3回三宅島GEO/ルディックウォークツアー(三宅島観光協会)
- クラブ講座(アカコッコ館)

【12月】

- 第4回三宅島GEO/ルディックウォークツアー(三宅島観光協会)
- GEOスポットと季節の自然散策(アカコッコ館)

【2018.1月】

- 船祝い(各地区)
- GEOスポットと季節の自然散策(アカコッコ館)

【2018.2月】

- 節分祭(御務神社)
- 初午(各地区)
- 第5回三宅島GEO/ルディックウォークツアー(三宅島観光協会)
- GEOスポットと季節の自然散策(アカコッコ館)

【2018.3月】

- ドルフィンスイムツアースタート(3月中旬~)
- アカコッコの森づくり(アカコッコ館)

三宅島 ポイントマップ

※MAP上の地区名は火山ガスの発令区域を表しています

- ダイビングポイント
- 釣りポイント
- ビューポイント
- 火山景観
- トイレ
- 夕陽スポット
- 公共電話

三宅島の公共トイレはお尻に優しい温水洗浄装置付きます。(一部除く)



島内の見どころ!

※「J」内はバス停です。

★ふるさとの湯(温泉)	【二島】下車徒歩7分
★阿古小中学校・溶岩埋没跡(火山体験遊歩道)	【二島】下車徒歩10分
★三宅島郷土資料館	【二島】下車徒歩5分
★夕景浜	【夕景浜】下車徒歩5分
★コシキの穴	【鉄砲跡】下車徒歩15分
★今崎海岸	【二島】下車徒歩15分
★メガネ岩	【二島】下車徒歩10分 溶岩流が荒波に浸された奇岩
★阿古漁港	【錆ヶ浜港入口】下車徒歩5分 三宅島漁業の基盤
★富賢神社	【富賢神社前】下車徒歩5分
★富賢浜	【富賢神社前】下車徒歩20分
★新瀨池跡	【新瀨池跡】下車
★アカコッコ館	【大路池】下車徒歩2分
★大路池	【大路池】下車徒歩10分 野鳥のサンクチュアリ
★坪田漁港	【坪田】下車徒歩10分
★サタドー岬	【サタドー岬】下車徒歩5分
★三七山展望台	【三七山】下車
★赤場岬	【赤場岬】下車
★椎取神社	【椎取神社】下車 2000年の噴火による泥流で鳥居・社が埋没
★湯の浜漁港	【中央診療所】下車徒歩10分
★故浅沼稲次郎生家	【神着】下車徒歩10分
★旧後所跡	【神着】下車 東京都指定文化財
★御務神社	【神着】下車
★大久保漁港	【大久保浜】下車徒歩3分
★小金井小次郎井戸	【伊豆】下車徒歩5分 流入の小次郎が島民のために作った井戸
★伊豆岬灯台	【伊豆岬入口】下車徒歩15分
★御祭神社	【薬師前】下車徒歩5分
★伊豆岬公園	【伊豆岬公園】下車
★生島新五郎の墓	【伊ヶ谷港】下車
★竹内式部の墓	【伊ヶ谷港】下車
★伊ヶ谷漁港	【伊ヶ谷港】下車
★七島展望台	【富賢神社前】から車で15分
★大路池展望台	【富賢神社前】から車で20分
★海ガメ展望台	【三ノ輪】から徒歩1分

主なスクーバダイビングスポット

1 大久保浜	ビーチエントリー(ナイトダイビング可)
2 伊ヶ谷	ビーチエントリー 初心者にも最適(ナイトダイビング可)
3 学校下	ビーチエントリー
4 タイサブロー沖	ポートエントリー
5 土方海岸	ビーチエントリー 初心者にも最適
6 シタナミ	ポートエントリー
7 富賢浜	ビーチ・ポートエントリー テーブル珊瑚の群生世界最北限
8 栗辺下	ビーチ・ポートエントリー
9 坪田漁港	ポートエントリー
10 飛行場下	ポートエントリー 地形の変化に富みアーチがある
11 三池港沖	ポートエントリー
12 釜の尻	ビーチエントリー

海水浴場

※「J」内はバス停です。★7月中旬～8月中旬までライフセーバーが常駐

- ★大久保浜★トルクワ有り「大久保」下車 4月～11月キャンプ可
- ★大船戸★トルクワ有り「伊ヶ谷」下車 お子様や初心者にピッタリな砂浜
- ★錆ヶ浜★トルクワ有り「錆ヶ浜」下車 BBQスペース有り
- ★富賢浜★トルクワ有り「富賢」下車 テーブルサンゴの群生
- ★長太郎池★トルクワ有り「三宅島」下車 周りを岩に囲まれたタイプール
- ★釜の尻★トルクワ有り「釜の尻」下車
- ★三池浜★トルクワ有り「三池」下車

商店・飲食店・土産

1 ギャラリーカフェ カノ(カフェ・食事)	不定休	2-1239
2 西野農園(明日葉加工・生花)	不定休	2-0947
3 ヤマシタ(スーパー・精肉・鮮魚)	日曜/休	2-0071
4 フェニックス(喫茶・洋菓子・食事)	日曜/休	2-0772
5 利八屋(スーパー)	月曜/休	2-0141
6 杉山運送(荷物発送他)	不定休	2-0027
7 浅沼稲次郎(書籍・文具)	日曜/休	2-0077
8 どんぐり(食事)	水曜/休	2-1410
9 りぼん薬局(薬局・日用品)	土・日・祝/休	8-5840
10 リターン(Bar・食事)	不定休	2-1245
11 とんとん(ラーメン)	水曜/休	2-1777
12 正太ストア(スーパー)	無休	2-0178
13 カイハツマリン(海洋・船舶用品)	土・日曜/休	2-0762
14 清瀬水産(くさや)	不定休	2-0314
15 岡太楼本舗(牛乳せんべい)	不定休	2-0051
16 三宅島酒造株式会社(焼酎・焼酎)	水曜/休	2-1391
17 サラシ(洋食・釣り具販売)	不定休	6-0200
18 京ちゃん(焼肉)	水曜/休	6-1352
19 三宅ハート会(土産・食事・弁当)	水曜/休	6-1855
20 いけ吉(喫茶)	昼妻予約	6-0118
21 築六商店(食品・土産・弁当)	第1・3日曜	6-0411
22 築六製菓(パン製造)	日曜/休	6-0316
23 進八屋(食品)	無休	6-0117
24 二幸釣具店(釣り具販売)	火・水曜/休	6-0193
25 ノノ(喫茶・食事)	不定休	5-0317
26 遊芳(喫茶・カラオケ・食事)	不定休	5-1577
27 北川商店(食品・雑貨・弁当)	無休	5-0037
28 CAFE691(カフェ)	水曜/休	5-0012
29 平野食堂(ラーメン・食事)	不定休	5-0150
30 ホテル海菜(朝食5:30～・食事)	無休	5-0131
31 土屋食品(スーパー・弁当・酒)	月曜/休	5-0331
32 はせがわ(食品・雑貨・弁当)	不定休	5-0210
33 いきいきお魚センター	不定休	5-0019
34 はせがわ(食品・雑貨・弁当)	日曜/休	5-0005
35 サントモ(レストラン)	土・日・祝ロ/休	5-0532
36 飛龍館(焼肉・カラオケBOX)	木曜/休	5-0728
37 ココナツガーデン(中華)	火曜/休	5-0006
38 猫又堂(手作り土産)	不定休	2-0112
39 和くなくみ(和食・韓国料理)	不定休	8-5676

立入禁止エリア
立入禁止エリアには近づかないでください

島内には現在地確認用のキロポストが複数ヶ所に設置されています。



宿泊施設一覧(=釣舟・磯釣りガイド案内)

1 新島荘	6-1547
2 ラッパ荘	6-0097
3 ベンションおしどり	6-0346
坪田	
4 千成荘	6-1170
5 椿荘	6-0324
6 民宿つくば	6-1339
7 民宿広丸	6-0526
8 薄木荘	5-0029
9 ヤマノ旅館	5-0317
10 民宿遊	5-1577
11 民宿さつき	5-0243
12 オアシムクラブNUMBER3	5-0050
13 共栄荘	5-0660
14 ホテル海菜	5-0131
15 民宿伊波荘	5-0849
16 民宿みなと	8-5688
17 民宿夕景	5-0118
18 ベンションサントモ	5-0532
伊ヶ谷	
19 Deep in モロミド	2-1444
20 民宿吉兼	2-0217
21 川徳旅館	2-0066
22 フチホテルあいらんど	8-5686
23 三宅島バーディ	2-0776
24 スナッパー	2-1433
25 ベンション・オレンジハウス・パロン	2-1110
26 民宿すずらん	2-0675
27 アンバージャック	2-1067
28 ベンションつくば	8-5620
三池	
29 民宿姉妹	8-5655

ご予約は観光協会まで ⇒ 5-1144

立入禁止エリアには近づかないでください。

以下に該当する方は、二酸化硫黄に対する感受性が高いと考えられるので特にご注意ください。

- ぜん息の方
- 気管支・肺に疾患がある方
- 心臓が弱い方
- 妊婦および新生児・乳児

回転灯にご注意ください

青	レベル1	緑	レベル3
黄	レベル2	赤	レベル4

安全管理のため、キャンプは大久保浜園地のみ可能です。(4月～11月のみ)

ご案内

東海汽船・錆ヶ浜港船客待合所	5-0221
東海汽船・三池港船客待合所	6-1131
東海汽船・伊ヶ谷港船客待合所	2-1422
三宅島空港(新中央航空)	6-0006
三宅村ヘリポート	2-1611
三宅村役場	5-0981
東京都三宅支庁	2-1311
三宅島漁業協同組合	5-0011
三宅村商工会	2-1381
三宅島農産振興会	2-0132
中央診療所	2-0016
七島信用組合	2-0081
三宅島郵便局	2-0001
伊豆遊離施設	2-7200
三宅村クリーンセンター	2-0279
三宅島スポーツ振興会	
三宅村レクリエーションセンター(クライミングウォール施設)	8-5681
ふるさとの湯	5-0426

島内の乗り物

1 おしどりハイヤータクシー	6-1312
2 今関商会 [G.S.]	6-0205
3 七島商事・コスモレンタカー [G.S.]	6-1252
4 さくまタクシー(位置は全体map三池地区に記載)	8-5900
5 レンタルサイクル(三宅島観光協会)	5-1144
6 朝信レンタバイク	5-0516 / 5-0678
7 沖山探一郎商店 [G.S.]	5-0043
8 三宅島産興商会 [G.S.]	5-0505
9 貸切バス 三宅村役場観光産業課	5-0908
10 三宅タクシー	5-0511
11 三宅島交通 [レンタカー/タクシー/G.S.]	2-0291
坪田	
12 三宅島カーシェアリング	6-1411
伊豆	
13 長谷川自動車修理工場	2-0241
阿古	
14 平善産業	5-0008

村営路線バスを毎日運行しています(約2時間毎)

フリー乗車券 2日券 1,000円(子供500円)
3日券 1,500円(子供750円)

問合せは 5-0908(三宅村役場観光産業課)まで

島内ダイビングショップ(=宿泊可)

阿古	
1 オアシムクラブNUMBER3	5-0050
2 ベンション・ダイブ サントモ	5-0532
伊ヶ谷	
3 Dive trip ディープイン	2-1444
坪田	
4 おしどりダイビングサービス	6-0346
5 DOLPHIN CLUB	6-0996
6 アンバージャック	2 1067
神着	
7 スナッパーダイビングセンター	2-1433
8 三宅島バーディ	2-0776
阿古	
9 三宅島 東京ダイビングセンター	090-3912-3798

三宅島の市外局番は
電話する前に **04994**です。