

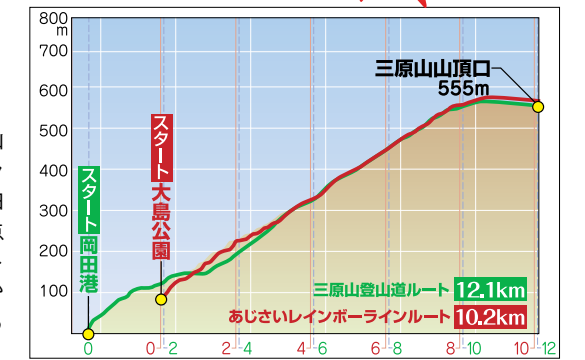
ダイナミックなジオパーク 大島をグルっと一周楽しむならジテンジャが最高!

自転車



三原山を目指す! ヒルクライム2コース 健脚向け

絶景	走り応え	グルメ
●●●●	●●●●	●●●●



伊豆大島のシンボルである三原山の山頂(標高555m)をめざすヒルクライム2コース。ここでは島北側の岡田港と島東側の大島公園をスタート地点に設定したが、元町港などのポイントにスタートして大島一周道路を走ってからそれぞれのヒルクライムルートに入って、距離を長く設定することも可能。

「三原山登山道」ルート

距離: 12.1km
スタート: 岡田港 ゴール: 三原山山頂口

岡田港から三原山山頂口までの距離約12km。港から大島一周道路まで上り、右折して反時計回りに進んで、郵便局を過ぎて斜め方向に左折。しばらく進み「三原山登山道」に合流。元町港からスタートする場合は、一周道路を時計回りに進むと「三原山登山道」の看板が出てくるので、これを右折して上っていくことができる。三原山山頂口まではバスやクルマも走行するので注意が必要だが、比較的緩やかで、道幅が広い快適な上りコースが続くおすすめヒルクライムルート。

13 岡田港船客待合所
東海汽船の客船は海の状況により、北側の岡田(おかた)港か西側の元町港に到着する

14 三原山山頂口
三原山登山の玄関口。ここまでは舗装され、自転車での通行が可能(登山道は進入不可)

「あじさいレインボーライン」ルート

距離: 10.2km
スタート: 都立大島公園 ゴール: 三原山山頂口

大島公園からスタートして、大島一周道路を時計回りに進み、「あじさいレインボーライン」で右方向に進んで山頂を目指す距離約10km。交通量が比較的に少ない適度な斜度の上りが続き、「三原山登山道」に合流して左折し、最後は開放的な霧田風の牧草地の横を抜けてゴールへ。6~7月中旬にはアジサイの花が彩りを添える。

15 桜林
国の特別天然記念物にも指定された樹齢800年以上と言われるオオシマザクラ

16 めがね橋
橋周辺には3万株のアジサイが植えられ、開花シーズンには絶好の撮影スポット



歴史と自然を大満喫! チャレンジ「大島一周道路」コース 健脚向け

距離: 約46.6km
時間: 約3~4時間
(観光時間除く)
スタート&ゴール: 元町港



本格的なライドを楽しむのもよし! グルメ散策でのんびり派も大満足!!

島の中央に位置する三原山を囲むようにして走る「大島一周道路」。島の北~西~南側までは海に沿って町と自然が景色を織りなし、東側は火山が作り出したダイナミックな風景が続く。元町港から時計回りに走り始めた場合、大島公園の数km手前から上りが始まり、「海のおふろ」村キャンプ場入口あたりまでが上り。「月の砂漠ライン入口」あたりから筆島までが急な下り道となる。この島東側はアップダウンが連続することに加え、水・食料の補給ポイントもないので、この区間を前半に設定するか(時計回り)、後半に設定するか(反時計回り)を考えて走行プランを立てよう。携帯電話の圏外エリアがあるので、準備を忘れずに。また、島西側の一部は、比較的交通量が多く道幅の狭い区間もあるので、十分に注意して走っていく。

- 1 元町港船客待合所
食事や温泉を楽しむ場所が多い島一番の繁華街である元町にある客船ターミナル
- 2 大島観光協会
ここで大島の観光情報をチェックしてからスタートするのがおすすめ!
- 3 為朝の館跡
保元の乱(1156年)に敗れて大島に流された、弓の名手としても有名な源為朝の館跡
- 4 大島ふるさと体験館
椿油搾りや草木染めなど、大島ならではの体験を楽しむポイント(要予約、有料)



5 泉津・椿トンネル
道路両側に椿の並木が続き、1~3月には赤い椿の花が咲き、美しい風景が広がる

6 都立大島公園
椿資料館や動物園(ともに入園無料)も併設され、トイレや売店もあり、休憩ポイントに最適



7 筆島
200万年前の火山活動時にできたと言われる、ジオパークの絶景ポイント!



8 波浮港見晴台
火口湖を海とつないで作られた波浮港の全景を望むことができるビューポイント

9 波浮港
火口湖を利用して作られ、かつては遠洋漁業の中継基地として栄えた、趣のある港町

10 トウシキキャンプ場
ダイビングスポットとして有名なトウシキ海岸に隣接するキャンプ場(宿泊は要予約、無料)



11 地層大切断面
火山灰と火山礫によって作り出された、ダイナミックな大地の縮図様がスゴイ!!

12 火山博物館
シミュレーターでの地底探検なども楽しめる火山専門の博物館(一般500円・小中学生250円)



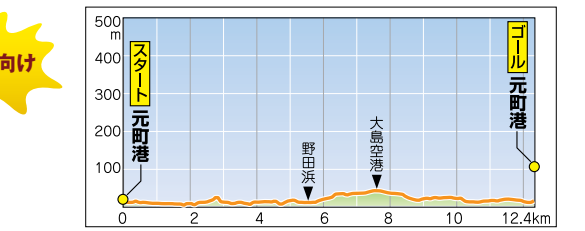
13 元町港船客待合所
元町港船客待合所では組立時に使えるように専門工具も貸出中!



14 三原山山頂口
三原山登山の玄関口。ここまでは舗装され、自転車での通行が可能(登山道は進入不可)

太平洋を望む絶景をゆく「サンセットバームライン」コース ビギナー向け

距離: 約12.4km
時間: 約1時間
(観光時間除く)
スタート&ゴール: 元町港



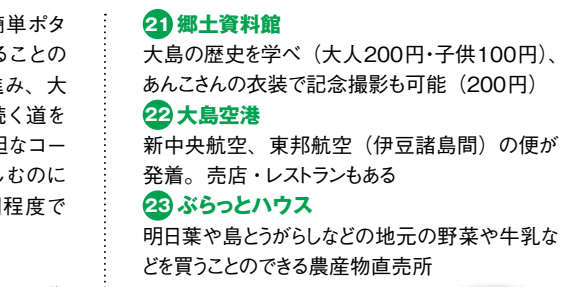
元町港をスタート&ゴールで楽しめる簡単ボタリングコース。大海原を眺めながら走ることのできる「サンセットバームライン」を進み、大島空港の横を抜けて、椿並木などが続く道を走り、元町港にゴール。ほとんど平坦なコースなので、ファミリーやビギナーが楽しむのに最適で、観光・休憩を入れても2時間程度で走ることができる。

17 為朝の碑
保元の乱で敗れて伊豆大島に流刑になった源為朝の伝説・伝承は島各所に見られる

18 ゴジラの像
三原山火口から見た(設定)のゴジラ。長根浜公園には石で作られた記念の像がある

19 元町港の湯
太平洋を眺めながら入浴できる、絶景露天風呂(混浴・水着着用、大人400円・子供200円)

20 御神火温泉
朝から営業している温泉・レストランあり、温泉プールも併設(大人1,000円・子供600円)



21 郷土資料館
大島の歴史を学ぶ(大人200円・子供100円)、あんこさんの衣装で記念撮影も可能(200円)

22 大島空港
新中央航空、東邦航空(伊豆諸島間)の便が発着。売店・レストランもある

23 ぶらっとハウス
明日葉や島とうがらしなどの地元の野菜や牛乳などを買うことのできる農産物直売所



24 赤壳
溶岩でできた小山の上からは、大海原と島の海岸線が織りなす絶景を眺められる